
   Secretaria de Saúde	<b>Instituto de Infectologia Emilio Ribas</b>  Higiene Oral	<b>Código</b>  <b>POP – ENF</b>	<b>Página</b>  2 de 5	
--	---	---------------------------------------	-----------------------------	---

## 2 OBJETIVO

Orientar e padronizar a Higiene Oral na prevenção e combate de infecção já instalada, bem como promover o conforto e bem estar ao paciente.

## 3 CAMPO DE APLICAÇÃO

Centro Cirúrgico  
 Pronto Socorro  
 Unidades de Internação  
 UTI

## 4 DEFINIÇÃO

UTI – Unidade de Terapia Intensiva

## 5 RESPONSABILIDADE



Enfermeiro  
 Técnico de Enfermagem  
 Auxiliar de Enfermagem

## 6 DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

### 6.1 Material:

- Bandeja
- Escova de dente ou espátula com gaze
- Dentífrício bucal/ antisséptico (Solução Aquosa de DiGluconato de Clorexedina 0,12% para paciente em ventilação mecânica)
- Toalha
- Cuba-rim ou bacia

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Renata Miniaci COREN-SP 81.914 e Telma D. Lima COREN-SP 57.539	Brenda Marjorie Gregoratto Lee COREN-SP 195.998	Livia C. A. Galbiatti COREN-SP 300.519	2	23/06/2022



   Secretaria de Saúde	<b>Instituto de Infectologia Emilio Ribas</b>  Higiene Oral	<b>Código</b>  <b>POP – ENF</b>	<b>Página</b>  3 de 5	
--	---	---------------------------------------	-----------------------------	---

- Copo com água
- Seringa de 20 ml
- Lubrificante para os lábios (óleo mineral)
- Cateter de aspiração nº 12 ou numeração adequada ao paciente
- Luva procedimento
- Abaixador de língua
- EPI conforme tipo de isolamento (Obrigatório)

## 6.2 Procedimentos:

- Realizar higienização das mãos;
- Observar o uso de EPI;
- Reunir e dispor o material sobre a mesa auxiliar;
- Explicar ao paciente sobre o procedimento a ser realizado, segundo sua capacidade de compreensão e nível de consciência;
- Colocar o paciente em posição confortável, elevando a cabeceira da cama ou virando a sua cabeça para o lado;
- Proteger o tórax do paciente com a toalha;
- Colocar a Luva de procedimento;
- Umedecer a escova e colocar o dentífrico/antisséptico, na falta da mesma, utilize a espátula com gaze;
- Em caso de prótese dentária, removê-la cuidadosamente com o auxílio de uma gaze e escová-la, e a seguir lavá-la sob jato de água fria e colocá-la higienizada na cavidade oral do paciente;
- Solicitar ao paciente que abra a boca, inicie a escovação dentária pelos dentes da arcada superior nos dentes posteriores com movimentos de vibração e depois de cima para baixo. Em seguida higienize a área interna dos dentes repetindo o movimento de vibração de depois de cima para baixo. Siga da direita para esquerda higienizando todos os dentes;
- Em seguida higienize os dentes da arcada inferior na mesma sequencia realizada anteriormente;
- Higienize as gengivas superiores e inferiores;
- Escovar a língua com movimentos suaves e higienizar o soalho da língua com auxílio de gaze e/ou abaixador de língua;

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Renata Miniaci COREN-SP 81.914 e Telma D. Lima COREN-SP 57.539	Brenda Marjorie Gregoratto Lee COREN-SP 195.998	Livia C. A. Galbiatti COREN-SP 300.519	2	23/06/2022

   Secretaria de Saúde	<b>Instituto de Infectologia Emilio Ribas</b>  Higiene Oral	<b>Código</b>  <b>POP – ENF</b>	<b>Página</b>  4 de 5	
--	---	---------------------------------------	-----------------------------	---

- Oferecer água para bochechar, solicitando ao paciente que despreze na cuba-rim, se o paciente for colaborador;
- Caso contrário, proceder à limpeza com gaze umedecida em água;
- Lubrificar os lábios do paciente com lubrificante;
- Secar bem a escova utilizada com gaze ou papel toalha limpo e armazená-la em protetor adequado “case” ou proteger a região das cerdas com gaze limpa.
- Ao término, posicionar o paciente confortavelmente;
- Recolher todo o material da unidade;
- Realizar a higienização das mãos;
- Recompôr a unidade;
- Fazer a anotação de Enfermagem em impresso próprio da SAE;
- Carimbar e Assinar na SAE;
- Checar na Prescrição de Enfermagem.

**OBS 1:** Quando for paciente com **DOENÇA NEUROLÓGICA e/ou LESÃO CERVICAL**, onde após a escovação/ limpeza retirar o excesso de líquido da solução antisséptica sem mobilizar a cabeça.



**OBS 2: EM PACIENTE ENTUBADO**

- Antes de iniciar o procedimento, verificar se o cuff da cânula endotraqueal está insuflado, para evitar que a solução antisséptica ou salivação penetre na traqueia, durante a higienização;
- Instilar água com auxílio da seringa, na região oral e fazer aspiração ao mesmo tempo.

**OBS 3:** Pacientes independentes e semi-dependentes devem escovar os dentes com material próprio pela manhã e após as refeições.

**OBS 4:** A validade de uso da escova de dentes com sistema de aspiração é de 07 (sete) dias ou de acordo com o fabricante.

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Renata Miniaci COREN-SP 81.914 e Telma D. Lima COREN-SP 57.539	Brenda Marjorie Gregoratto Lee COREN-SP 195.998	Lívia C. A. Galbiatti COREN-SP 300.519	2	23/06/2022

   Secretaria de Saúde	<b>Instituto de Infectologia Emilio Ribas</b>  Higiene Oral	<b>Código</b>  <b>POP – ENF</b>	<b>Página</b>  5 de 5	
--	---	---------------------------------------	-----------------------------	---

## 7 BIOSSEGURANÇA

De acordo com o Isolamento

Luvas

Gorro

Óculos

Avental

## 8 REFERÊNCIAS

TAYLOR, C; LILLIS,C; LEMONE,P.Fundamentos de Enfermagem: a arte e a ciência do cuidado de enfermagem. 5 ed. Porto Alegre: Artmed, 2007.1592 p.

PERRY, A.G; POTTER,P.L.D. Guia completo de procedimentos e competências de enfermagem. 2ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012, 640p.

PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem. 3. ed. Florianópolis: UFSC, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.

[https://www.amib.org.br/fileadmin/user\\_upload/amib/2019/novembro/29/2019\\_POO\\_HIGIENE\\_BUCAL\\_HB\\_EM\\_PACIENTES\\_INTERNADOS\\_EM\\_UTI\\_ADULTO.pdf](https://www.amib.org.br/fileadmin/user_upload/amib/2019/novembro/29/2019_POO_HIGIENE_BUCAL_HB_EM_PACIENTES_INTERNADOS_EM_UTI_ADULTO.pdf), acesso em 23/11/21, as 10h41.

## 9 ANEXOS

Não se aplica.

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Renata Miniaci COREN-SP 81.914 e Telma D. Lima COREN-SP 57.539	Brenda Marjorie Gregoratto Lee COREN-SP 195.998	Lívia C. A. Galbiatti COREN-SP 300.519	2	23/06/2022