

Versão
29-04-2020

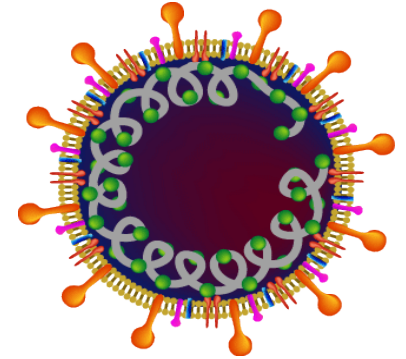


Paramentação e Desparamentação de EPI

Novo Coronavírus (COVID-19)

COMISSÃO CONTROLE INFECÇÃO HOSPITALAR - IIER
2020

Novo Coronavírus (COVID-19)



- Período de incubação médio: 5 dias (variação entre 2 a 16 dias)

- Formas de transmissão: **gotículas** + **contato**

(podendo ser por **aerossol** para procedimentos que gerem estas partículas (Ex.: coleta de material de via respiratória, intubação, inalação, VNI, dentre outros)

- Outros coronavírus de importância epidemiológica:

- SARS-CoV (2002 – sem atividade atual): Taxa de mortalidade: 10%
- MERS-CoV (2012 – até 2020 no Oriente Médio): Taxa de mortalidade: 37%

<https://emergency.cdc.gov/han/han00426.asp>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/guidance-hcp.html>

https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200127-sitrep-7-2019--ncov.pdf?sfvrsn=98ef79f5_2

Precauções Específicas no IER

Obrigatório instituir **Precaução durante o Contato e Precaução por Gotículas.**

Contato

Gotículas

Máscara Cirúrgica (rotina)

ou

Máscara N95/PFF2 para procedimentos que geram aerossóis

Luas de Procedimento

Avental

Limpo, com Manga Longa (impermeável, se procedimentos)

+

Touca cirúrgica

+

Óculos de proteção

Precauções Específicas no IER

São **exemplos** de procedimentos com risco de geração de **aerossóis**:

- Intubação
- Aspiração traqueal
- Ventilação não invasiva
- Ressuscitação cardiopulmonar
- Ventilação manual antes da intubação
- Coletas de secreções nasotraqueais e broncoscopias



Paramentação

ANTES DE ENTRAR NO QUARTO

1. Usar roupa privativa
2. Recomenda-se verificar a necessidade de ir ao sanitário e beber água antes do atendimento
3. **Remover adornos** e itens pessoais (celulares)
4. Prender o cabelo; evitar barba
5. Verificar se os EPI estão completos
6. Higienizar as mãos



Paramentação

ANTES DE ENTRAR NO QUARTO

7. Vestir o avental 

8. Vestir a touca cirúrgica (procedimentos geradores de aerossóis)



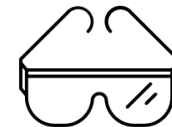
9. Colocar a **Máscara Cirúrgica***



** Usar **Máscara N95/PFF2** para procedimentos que gera aerossóis – nesse caso, realizar o teste de pressão*



10. Colocar os óculos de proteção ou protetor facial



11. Calçar as luvas de procedimento 

12. Avaliar se todo o EPI está colocado de forma correta

Desparamentação COM Antecâmara

Após o atendimento, DENTRO DO QUARTO

1. **Retirar** luvas de procedimento



2. Higienizar as mãos



3. Calçar **NOVAS** luvas de procedimento



4. Realizar **limpeza e desinfecção** de maca, cadeira de rodas ou equipamentos (ex.: estetoscópio, raio-X), se for o caso – usar álcool 70% ou outro desinfetante padronizado pela instituição)



5. **Retirar** luvas de procedimento



Desparamentação COM Antecâmara

DENTRO DO QUARTO

6. Higienizar as mãos



7. Calçar **NOVAS** luvas e **RETIRAR** os óculos de proteção ou protetor facial

Óculos ou protetor facial descartáveis

Desprezar em lixo infectante



*Usar desinfetante padronizado ou lavar com água e sabão e, após secar, friccionar com **álcool a 70%**

Óculos ou protetor facial reutilizáveis

Seguir o fluxo estabelecido pelo setor:

1. Cada profissional receberá seus óculos e será responsável pela desinfecção do mesmo*.

OU

2. Acondicionar os óculos em saco plástico padronizado dentro do quarto – será encaminhado pelo setor à CME conforme rotina.

Desparamentação COM Antecâmara

DENTRO DO QUARTO

8. Retirar luvas de procedimento



9. Higienizar as mãos



10. Retirar avental e descartá-lo



11. Retirar touca cirúrgica de trás para frente e descartá-la



12. Higienizar as mãos



Desparamentação COM Antecâmara

ANTECÂMARA

13. Higienizar as mãos 

14. **Retirar** a **máscara*** de trás para frente, segurando pelos elásticos, SEM tocar na superfície interna

**Máscara cirúrgica: desprezar a cada uso*

Máscara N95/PFF2: se a máscara estiver **íntegra, limpa, seca e for retirada **SEM contaminação**, poderá ser reutilizada pelo mesmo profissional (conforme recomendação da ANVISA).*

Nesse caso, acondicionar a Máscara N95 em envelope ou saco de papel com os elásticos para fora.

15. Higienizar as mãos 

Desparamentação SEM Antecâmara

A diferença é que as máscaras (cirúrgica ou N95/PFF2) serão removidas apenas no corredor.

Paramentação para o Transporte

Os profissionais que já estão paramentados, mas entraram em contato com o paciente, deverão IMEDIATAMENTE antes do transporte:

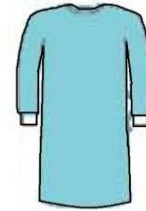
1. **RETIRAR** luvas de procedimento 

2. **RETIRAR** avental 

3. Higienizar as mãos 

Paramentação para o Transporte

4. Vestir **NOVO** avental e PERMANECER com a máscara e óculos de proteção ou protetor facial



5. Calçar **NOVAS** luvas de procedimento



6. Prosseguir para o transporte do paciente

Por que trocar o avental e as luvas?
Para evitar a contaminação do ambiente e superfícies durante o transporte

TRANSPORTE - OBSERVAÇÕES

- Limite o transporte ao estritamente necessário;
- Notificar o setor que irá receber o paciente que o paciente está em precaução;
- Durante o transporte o **paciente deve utilizar a máscara cirúrgica;**
- TODOS os profissionais que participam do transporte do paciente devem utilizar a paramentação COMPLETA.

Destacar um profissional **APENAS** para tocar superfícies, como maçanetas, elevador etc., durante o transporte.

DURAÇÃO DA PRECAUÇÃO

O paciente com **COVID-19** confirmado permanecerá em precaução específica até sua alta hospitalar.



VISITANTES E ACOMPANHANTES

- RESTRINGIR as visitas (exceções: discutir caso a caso);
- Os acompanhantes devem utilizar máscara cirúrgica, avental e luvas enquanto estiverem dentro do quarto com o paciente;
- Higienizar as mãos antes e após adentrar no quarto;
- Os acompanhantes não devem permanecer no ambiente durante procedimentos que geram aerossóis.

CONTATO SEM USO DE EPI

No caso de contatos envolvendo colaboradores sem uso adequado do EPI, contatar Medicina do Trabalho para monitoramento e registro.



OUTRAS OBSERVAÇÕES

- Colocar a máscara adequada (cirúrgica ou N95/PFF2) antes de entrar no quarto. Retirá-la apenas após fechar a porta, fora do quarto.
- A Máscara N95/PFF2 será utilizada para procedimentos que geram aerossóis.
- Os equipamentos deverão ser preferencialmente exclusivos ao paciente (ex.: termômetro, estetoscópio, etc.). Entretanto, caso não seja possível, deverá ocorrer a limpeza e a desinfecção dos mesmos.
- Nunca recolocar óculos ou protetor facial reutilizáveis sem conferir antes se estão **limpos, secos e íntegros**.
- Com objetivo de **minimizar a contaminação** da máscara N95/PFF2, se houver disponibilidade, o profissional de saúde deverá utilizar um protetor facial (*face shield*).

OUTRAS OBSERVAÇÕES

- Nunca coloque a máscara N95/PFF2 já utilizada em um saco plástico, pois ela poderá ficar úmida e potencialmente contaminada.
- A máscara cirúrgica NÃO deve ser sobreposta à máscara N95/PFF2 ou equivalente, pois não garante a proteção de filtração ou de contaminação.
- Inspecione visualmente a máscara N95/PFF2 para determinar se sua integridade foi comprometida (máscaras úmidas, sujas, rasgadas, amassadas ou com vincos NÃO podem ser utilizadas).
- Verifique se componentes da máscara como tiras, ponte nasal e material de espuma nasal não se degradaram, o que pode afetar a qualidade do ajuste e a vedação e, portanto, a eficácia da máscara.
- Se a integridade de qualquer parte da máscara estiver comprometida ou se uma verificação bem-sucedida do selo do usuário não puder ser realizada (teste de pressão), descarte a máscara.

OUTRAS OBSERVAÇÕES

- O desinfetante de escolha será o padronizado na instituição (frasco *spray*) com utilização de papel toalha descartável. **Na ausência do mesmo**, orienta-se a limpeza com água e sabão, secar e, posteriormente, desinfecção com álcool 70% (fricção).
- Se não houver pia dentro do quarto, tire os óculos/protetor facial fora do quarto.
- Dentro dos quartos e consultórios deverão estar disponíveis para o processo de desinfecção: desinfetante (frasco *spray*) ou almotolia de álcool 70%, papel toalha, luvas de procedimento.
- Optar pelo uso do avental descartável. O profissional deve avaliar a necessidade do uso de avental **impermeável** descartável a depender do quadro clínico do paciente (vômitos, diarreia, hipersecreção orotraqueal, sangramento, etc.).

Referências

NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020 - Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). Atualização de 31/03/2020.

Advice on the use of masks the community, during home care and in health care settings in the context of the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak Interim guidance. 29 January 2020. WHO.

Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected Interim guidance. January 2020. WHO.

Infection prevention and control of epidemic- and pandemic-prone acute respiratory infections in health care. 2014. WHO.