

BOLETIM INFORMATIVO

SEESMT



Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho

O setor têm como função principal proteger a integridade física dos trabalhadores, e é regulado pela Norma Regulamentadora 4, da portaria 3.214/78, segundo esta norma o SESMT deve ser formado por uma equipe multidisciplinar de profissionais especializados, incluindo médicos do trabalho, engenheiros de segurança, técnicos de segurança, enfermeiros do trabalho e auxiliares ou técnico de enfermagem do trabalho.

As ações do serviços incluem: identificação dos perigos no local de trabalho e implementação de medidas de controle para mitigar esses riscos; realização de exames médicos periódicos, controle da situação vacinal e outras iniciativas de promoção da saúde, como terapias integrativas, que visam ao bem-estar dos servidores; Implementação de medidas de prevenção e combate a incêndios, incluindo treinamentos e simulações.

Equipe:

André Luís da Silva (Encarregado)
Carlos Roberto Batista Santos (Supervisor Técnico)
Cleide Aparecida Guerra (Enfermeira)
Denis José Fumagali (Diretor Técnico de Saúde)
Glória Letice Brandão Figueiredo Brunetti (Médica)
Grace Sanches Muhamad Abdul Hamid Suleiman (Médica)
Ivan Máximo da Silva (Oficial de Saúde)
Luciene Alves da Silva (Auxiliar de Enfermagem)
Maria José Fernandes Gimenes (Médica)
Mirailde Fernando dos Reis Almeida (Auxiliar de Serviços Gerais)
Patrícia Gonçalves de Almeida (Ginecologista e Obstetra)
Rosemeire Baptista (Auxiliar de Enfermagem)
Rozania Soeli Santos Sobreira (Médica e Coordenadora do PCMSO)
Vanessa Neves de Almeida (Enfermeira)

Horário de funcionamento:

07h às 17h

Localização:

IIER - 1º andar do prédio hospitalar

Fones:

3896-1339 (Expediente) | 3896-1304 (Enfermagem)

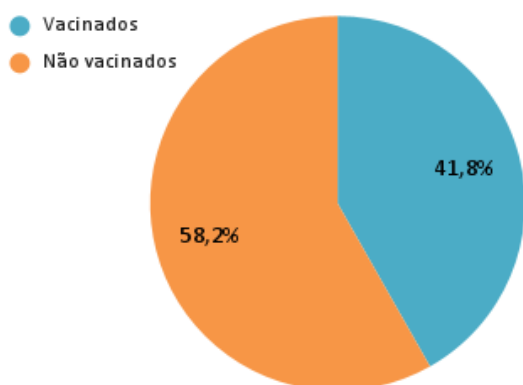
E-mail:

expedienteseesmt@emilioribas.sp.gov.br

CAMPANHA DE INFLUENZA

A estratégia de vacinação contra a influenza foi incorporada no Programa Nacional de Imunizações em 1999, com o propósito de reduzir internações, complicações e mortes na população alvo para a vacinação. A vacina utilizada é trivalente, ou seja, apresenta três tipos de cepas de vírus em combinação, protegendo contra os principais vírus em circulação no Brasil.

Gráfico 1- Situação Vacinal contra influenza dos Profissionais do IIER - 2024



Fonte: Dados coletados pelo CRIE, SEESMT, SI-PNI

O Instituto de Infectologia Emílio Ribas (IIER) em consonância com o Município de São Paulo (MSP), estado de São Paulo e Ministério da Saúde (MS) realizará a Campanha Nacional de Vacinação contra a Influenza no período de 01 de abril a 31 de maio de 2024.

Com o propósito de facilitar o acesso e aumentar a adesão entre os profissionais da instituição, o SEESMT junto com o CRIE realizaram a Campanha Interna de Vacinação, nos dias 25 a 28 de março, com horário estendido das 6:30 às 19:30. Durante este período foram vacinados no CRIE 435 profissionais, o que corresponde a 26,6% dos funcionários do instituto.

Até a data de 25/04/2023, a taxa de vacinação está em 41,8% (gráfico 1). **A meta é que 90% dos profissionais estejam vacinados.**

Nos casos em que a pessoa tenha se vacinado em outro local, orientamos a apresentar o comprovante de vacinação no SEESMT.

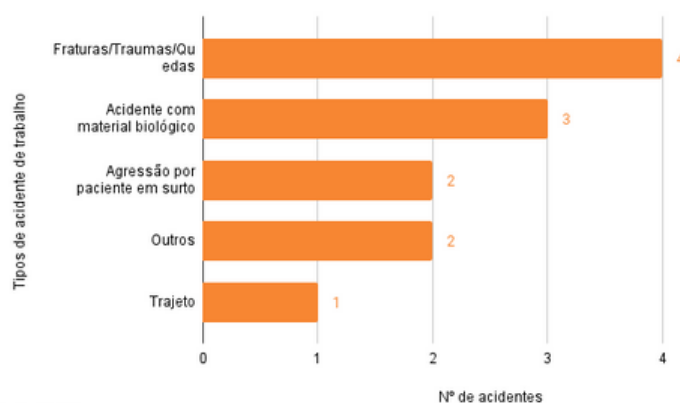


ACIDENTES DE TRABALHO E AFASTAMENTOS

Acidente de Trabalho é qualquer ocorrência não programada, inesperada ou não, que interfere ou interrompe o processo normal de uma atividade de trabalho. Traz como consequência perda de tempo, dano material e/ou lesões ao trabalhador ou à trabalhadora.

Pode acontecer em qualquer situação em que o trabalhador(a) esteja a serviço da empresa ou agindo em seu interesse. Também são considerados acidentes de trabalho: agressão ou violência sofrida no ambiente de trabalho, acidentes ou agressões ocorridas no trajeto da residência para o trabalho ou vice-versa.

Gráfico 2- Tipos de acidentes de trabalho - janeiro a março de 2024

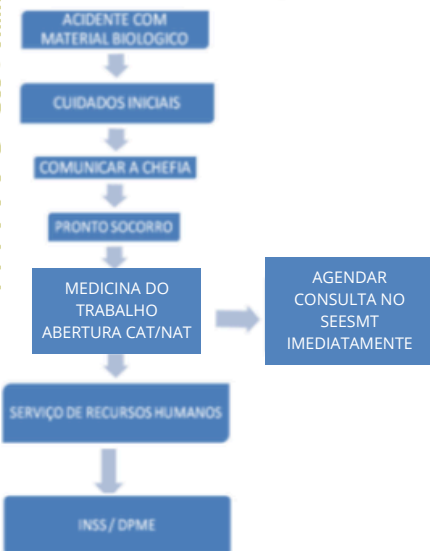


Fonte: QVTS

Durante o primeiro trimestre de 2024, ocorreram 13 acidentes de trabalho, classificados como acidente de trajeto (1); material biológico (3), fraturas/traumas/quedas (4); agressão por paciente em surto (2) e outros (2)- gráfico 2.

Destes acidentes, 7 casos não tiveram licença médicas e 4 tiveram, 1 não há informação. Os motivos para as licenças foram Covid-19 (1) e Traumas e Fraturas/Causas Externas (3).

Figura 1- Fluxograma acidente com material biológico



Fonte: POP Acidente de trabalho com exposição à material biológico

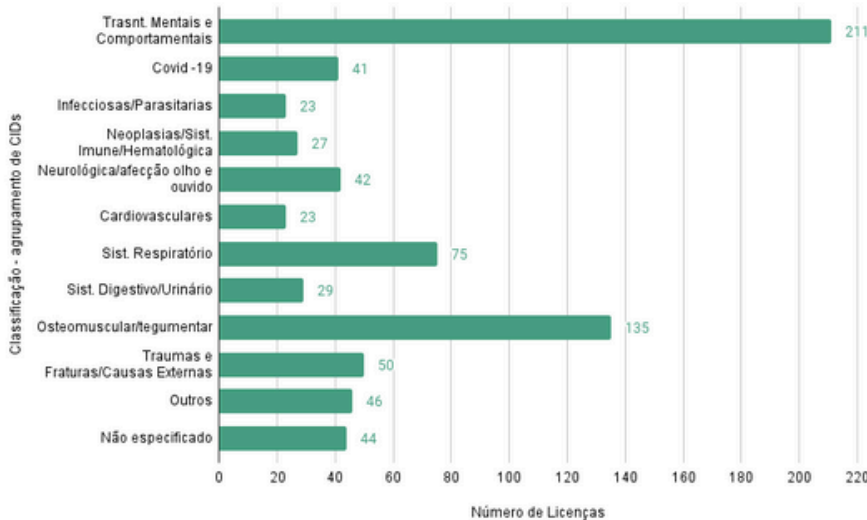
O acidente com material biológico pode ocorrer via percutânea (picadas de agulhas ou objetos perfurocortantes) ou quando há contato direto com sangue e/ou fluídos orgânicos em mucosa ou pele não íntegra. Considerando o perfil da instituição, o SEESMT padronizou os procedimentos a serem adotados no caso do servidor sofrer um de acidente de trabalho com exposição à material biológico e realiza o acompanhamento do evento (figura 1), descrito com maior detalhamento no POP disponível para acesso de todos profissionais na Intranet.

Casos de acidente com material biológico, o atendimento médico é realizado no PS do IIER, e o SEESMT faz o seguimento do caso conforme estabelecido em protocolo.

Em outras situações que caracterizem um acidente de trabalho, o profissional deve buscar atendimento médico, e entregar no SEESMT os relatórios, laudos, demais provas do ocorrido, para que o evento seja registrado e protocolado, afim de assegurar qualquer direito previsto. O SEESMT não realiza o acompanhamento nestes casos.



Gráfico 3- Motivos de Licenças Médicas, excluindo afastamento por Acidente de Trabalho - 2023



Fonte: QVTS

Durante o ano de 2023, foram concedidas 746 licenças médicas, excluindo-se as licenças dadas por acidentes de trabalho.

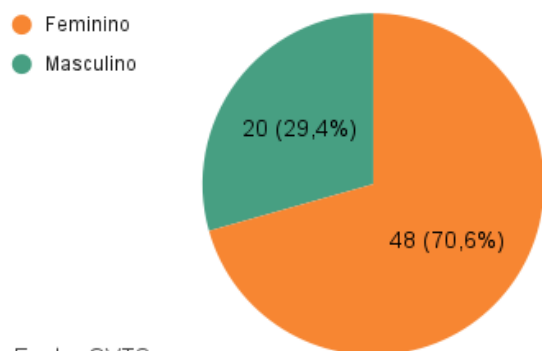
Transtornos mentais e comportamentais representam 28,3%(211) deste total, sendo a maior causa dos afastamentos, precedido de Doenças do sistema osteomuscular e do tecido tegumentar, que representam 18% (135). Demais causas encontram-se em gráfico 3.

EXAMES MÉDICOS PERIÓDICOS

Os exames objetivam a preservação da saúde, a partir da avaliação médica e a detecção precoce dos agravos, relacionados ou não ao trabalho, por meio de exames clínicos, avaliações laboratoriais e de imagens. As informações dos exames periódicos compoirão o perfil epidemiológico dos servidores públicos federais, sendo importante para subsidiar o desenvolvimento de ações de promoção à saúde, prevenção de agravos, bem como de ações de vigilância aos ambientes e processo de trabalho.

A realização dos exames é anual, e todo começo de ano é emitido o cronograma de convocação para realização dos exames para todos os setores do IIER. As chefias recebem por e-mail o pedido dos exames a serem entregues aos profissionais, que devem realizar os exames solicitados, após liberados os resultados precisam agendar a consulta para avaliação médica no SEESMT.

Gráfico 4 - Consultas Periódicas por Sexo - janeiro a março de 2024



Fonte: QVTS

No primeiro trimestre de 2024 foram convocados 417 servidores para realizarem os exames periódicos, deste apenas 68 agendaram a consulta médica, sendo 70,6% do sexo feminino e 29,4% do sexo masculino (gráfico 4).

A realização dos exames estimula o servidor no cuidado com a saúde e promoção do bem-estar no seu cotidiano. Assim, é uma oportunidade para cuidar da sua saúde de forma preventiva.

Como estratégias de impacto na qualidade de vida do servidor dentro da prática laboral, o SEESMT criou Programas relacionados a saúde do trabalhador, como forma de complementar este cuidado e estimular a realização das consultas periódicas.

O servidor é incluído nos programas após avaliação médica e com encaminhamento, o agendamento é feito no SEESMT com os devidos profissionais.



PROGRAMA DE SAÚDE DA GESTANTE:
“MÃE EMILIANA”
Dr^a Patrícia (obstetra)



PROGRAMA DE SAÚDE DA MULHER
Dr^a Patrícia
(ginecologista)



PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL
Mudanças do ambiente laboral, incertezas, perdas de colegas e familiares



PROGRAMA DE SAÚDE OCULAR
Detecção precoce do Glaucoma, Catarata, e exame de Fundo de Olho para servidores com diabetes



PROGRAMA DE SAÚDE AUDITIVA
Servidores com idade >/= 55 anos, com queixa de perda auditiva



PROGRAMA DE NUTRIÇÃO
Controle de obesidade, hipertensão, colesterol e diabetes



PROGRAMA PREVENTIVO DE DOENÇAS CRÔNICAS
Prevenção de hipertensão, colesterol e diabetes

PRÁTICAS INTEGRATIVAS

As Práticas Integrativas e Complementares de Saúde conhecidas como PICS, são práticas terapêuticas interdisciplinares que visam a promoção, prevenção e a recuperação da saúde, por meio de conhecimentos tradicionais de diferentes povos e culturas. Algumas delas são: Acupuntura, Quiropraxia, Osteopatia e Reflexologia, essas abordagens buscam ampliar o conceito de saúde e doença, além de promoverem um cuidado integral do ser humano, considerando seus aspectos físicos, emocionais, mentais e sociais. São também benéficas para tratamentos paliativos e algumas doenças crônicas.

As PICS são reconhecidas pela Organização Mundial de Saúde e no Sistema Único de Saúde (SUS) são regulamentadas através da Portaria GM/MS nº 971, de 03 de maio de 2006, que institui a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), oferecendo para a população 29 procedimentos que geralmente são ofertados na Atenção Básica, mas podem ser distribuídos em todos os pontos da Rede de Atenção à Saúde.

No Instituto de Infectologia Emílio Ribas, o SEESMT oferece para seus trabalhadores duas modalidades: Reiki e Auriculoterapia. Os profissionais responsáveis por realizarem o atendimento, contribuindo para a saúde dos trabalhadores, são voluntários, que trabalham ou não na instituição.

REIKI

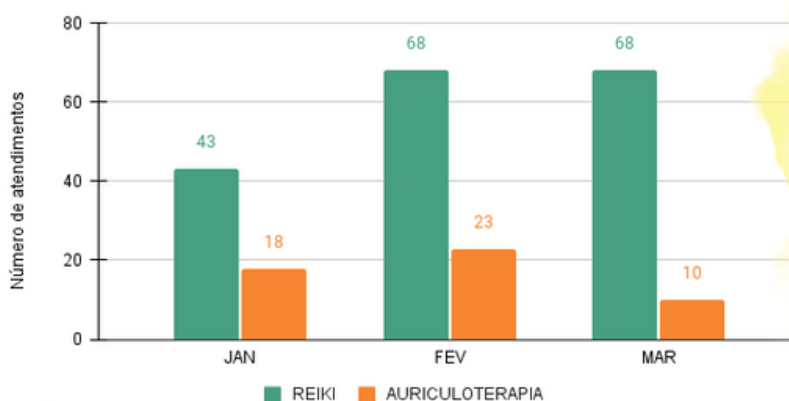
A terapia integrativa Reiki é uma técnica japonesa em que o reikiano (ou mestre) estende suas mãos sobre algumas partes do corpo receptor para canalizar a energia vital universal com o objetivo de equilibrar o corpo e a mente. Proporciona aumento da energia vital, fortalece o sistema imunológico, trabalhando nos sintomas e em suas causas. Seus benefícios incluem menos insônia, estresse e ansiedade.

AURICULO TERAPIA

A técnica chinesa de auriculoterapia compreende a orelha como um microsistema, ou seja, a orelha representa todo o organismo humano. Na conduta terapêutica, o profissional utiliza esparadrapos com sementes aderidas, geralmente de mostarda, e fixa em locais da orelha correspondentes ao órgão que se tem por objetivo trabalhar. A prática terapêutica alivia dores em geral, estresse, ansiedade, insônia e equilíbrio dos órgãos internos, entre outros.

De janeiro a março de 2024. Foram realizados 179 atendimentos de reiki e 51 atendimentos de auriculoterapia, totalizando 230 atendimentos de PICS (gráfico 5).

Gráfico 5- Número de atendimentos por Práticas Integrativas.



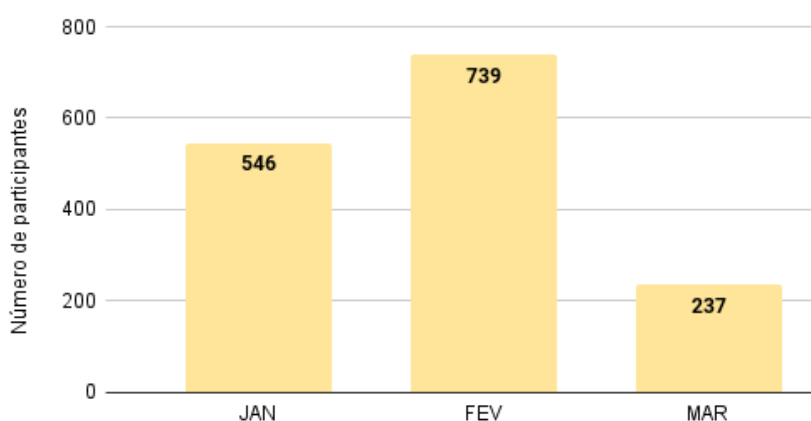
Fonte: SEESMT

**Interessado em participar?
Entre em contato com o
SEESMT no ramal 1304 para
agendar seu horário!
Lembre-se de cancelar seu
atendimento com
antecedência se não puder
comparecer!**

GINASTICA LABORAL

A prática de Ginástica Laboral combate e previne os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT). Ela é uma arma contra o sedentarismo, estresse, depressão e ansiedade. Também melhora a flexibilidade, força, coordenação, ritmo, agilidade e resistência, promovendo uma maior mobilidade e postura. Além disso, reduz a sensação de fadiga no final da jornada, contribuindo para uma melhor qualidade de vida do trabalhador. Outro resultado importante da Ginástica Laboral é favorecer o relacionamento social e o trabalho em equipe, desenvolvendo a consciência corporal, pois as esferas psicológica e social são beneficiadas.

Gráfico 6- Participantes da Ginástica Laboral



Fonte: SEESMT

No IIER, os profissionais do SEESMT em conjunto com a fisioterapeuta passam pelos setores e realizam exercícios físicos com os funcionários. No período de janeiro a março de 2024, 1522 funcionários participaram dos exercícios físicos da ginástica laboral, sendo o mês de fevereiro o com maior número e o mês de março com menor número devido a fisioterapeuta estar de férias (gráfico 6).

EVENTOS



No dia 06 de março, o SEESMT organizou um evento em homenagem ao Dia Internacional das Mulheres. Foram realizadas diversas atividades com as servidoras como: corte de cabelo, maquiagem, sobrancelha, escova, auriculoterapia e reiki. O intuito foi promover um espaço de cuidado e relaxamento para as mulheres do IIER.

Confira os próximos eventos:



Maio - Dia das Mães
Agosto- Dia dos Pais
Outubro- Dia do Servidor Público e Outubro Rosa
Novembro - Novembro Azul