

LBGS/2025							
Dezembro	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025	18/01/2025	19/01/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutu de Feijão
<b>Salada</b>	Acelga com Rabanete	Alface C/ Feijão Branco	Escarola/Tomate	Pepino/Alface	Alface/ Cenoura Ralada	Acelga/Tomate	Alface com cenoura
<b>Molhos</b>	Vinagrete / Mostarda	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Limão	Vinagrete / À Moda da casa	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Alho
<b>Prato Principal</b>	Bife de panela	Bisteca	Frango Assado	Kafta ao forno	Filé de Frango ao molho de ervas	Bife Grelhado	Linguiça
<b>OPÇÃO</b>	Abobrinha Recheada com Soja	Ovo frito	Omelete	Ovo cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Poché
<b>Guarnição</b>	Batata Gratinada	Banana à Milanese	Purê de Mandioca	Seleta de Legumes	Macarrão à Primavera	Batata Corada	Couve Refogada
<b>Sobremesa</b>	Sagu	Pudim Sensação	Manjar com Calda de Ameixa	Salada de Fruta	Melancia	Pão de Mel	Curau
	JANTAR						
	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Tutu de Feijão	Arroz e Feijão
<b>Salada</b>	Alface C/ Feijão Branco	Alface/Tomate	Pepino/Alface	Alface/ Cenoura Ralada	Acelga/Tomate	Beterraba Cozida	Escarola/ Tomate
<b>Molhos</b>	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Limão	Vinagrete / À Moda da casa	Vinagrete / Tártaro	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Oriental
<b>Prato Principal</b>	Bisteca	Frango Assado	Kafta ao forno	Filé de Frango ao molho de ervas	Bife Grelhado	Linguiça Toscana	Frango Xadrez
<b>OPÇÃO</b>	Abobrinha Recheada com Soja	Omelete	Ovo cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Poché	Ovo Cozido
<b>Guarnição</b>	Banana à Milanese	Purê de Mandioca	Seleta de Legumes	Macarrão à Primavera	Batata Corada	Couve Refogada	Tempurá
<b>Sobremesa</b>	Pudim Sensação	Manjar com Calda de Ameixa	Salada de fruta	Melancia	Pão de Mel	Curau	Melão

#### BALCÃO SAUDÁVEL

	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Prato Principal</b>	Filé de frango grelhado	Peixe Assado	Isca de frango acebolada	Bife de panela	Bife ao molho rotý
<b>Guarnição 1</b>	Brócolis	Batata corada	Cenoura	Torta de Abobrinha	Chuchu
<b>Guarnição 2</b>	Mista verde	Escarola	Couve Manteiga	Acelga	Repolho