



	<p><b>Instituto de Infectologia Emílio Ribas</b></p> <p>Tricotomia Pré-Operatória com Aparelho Elétrico</p>	<p><b>Código</b></p> <p>POP - ECC</p>	<p><b>Página</b></p> <p>2 de 5</p>	
---	---	---------------------------------------	------------------------------------	---

## 2 OBJETIVO

Este documento tem por objetivo padronizar de maneira concisa as atribuições da equipe multiprofissional referentes aos cuidados prestados durante o procedimento de Tricotomia pré-operatória com aparelho elétrico.

## 3 CAMPO DE APLICAÇÃO

Centro Cirúrgico

## 4 DEFINIÇÃO

CC—Centro Cirúrgico

CCIH – Centro de Controle de Infecção Hospitalar

EPI – Equipamento de Proteção Individual

IIER – Instituto de Infectologia Emílio Ribas

SAEP – Sistematização da Assistência de Enfermagem Perioperatória

S.O. – Sala de Operações

## 5 RESPONSABILIDADE

A equipe de Enfermagem (Enfermeiros, Técnicos ou Auxiliares) ou os médicos do Centro Cirúrgico, devidamente treinados, são responsáveis por cada etapa do procedimento descrito no item 6.1 deste documento, e devem executá-las de acordo com as instruções deste procedimento.

## 6 DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

- Devem-se separar os materiais abaixo descritos:
- Tricotomizador elétrico
- Lâminas descartáveis para tricotomizador elétrico
- 1 pacote de gaze
- 1 par de luvas de procedimento
- Toalhas descartáveis ou papel toalha

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Enfª Kelly Brito da Silva COREN-SP 30999-4	Enfª Cinthia da Rocha Kassa COREN- SP 252.317	Enfª Marcia Cristina Gonçalves COREN 365.039	3	Set/2022

	<b>Instituto de Infectologia Emilio Ribas</b> Tricotomia Pré-Operatória com Aparelho Elétrico	<b>Código</b> POP - ECC	<b>Página</b> 3 de 5	
---	--	----------------------------	-------------------------	---

- Fita adesiva hospitalar (para remover os pelos soltos)

**PROCEDIMENTO:**

**Antes de efetuar a tricotomia:**

- Verificar junto ao enfermeiro: Identificação o paciente, prescrição médica/ordens especiais, Área corporal ou local a ser tricotomizado;
- Verificar se o paciente está ciente do procedimento cirúrgico;
- Orientar o paciente/ família sobre o procedimento a ser realizado e a área a ser preparada;
- Providenciar local para descarte dos pelos removidos e os resíduos dos materiais descartáveis utilizados;
  - Providenciar a iluminação adequada para execução da técnica de tricotomia;
  - Manter a privacidade do paciente, expondo somente a área a ser tricotomizada;
  - Proteger os lençóis de camas ou macas com campos impermeáveis reutilizáveis ou descartáveis.

**Ao efetuar a tricotomia:**

- Realizar a higiene das mãos com água e sabão;
- Calçar as luvas de procedimentos;
- Adaptar a lâmina descartável no tricotomizador, carregado previamente em rede elétrica e testar o funcionamento;
- Posicionar o paciente na sala de admissão de acordo com a região a ser tricotomizada (Diagrama de Tricotomia);
- Esticar a pele, segurar o tricotomizador perpendicularmente num ângulo de 15 – 30 graus em relação à superfície da pele e fazer a tricotomia cortando os pelos no sentido contrário ao do crescimento. Cuidando para não pressionar o tricotomizador contra a pele com força;
- Remover os pelos da área à medida que são cortados com auxílio de uma gaze;
- Pressionar suavemente o lado adesivo da fita crepe sobre a área tricotomizada para remover os pelos residuais;
- Higienizar a área tricotomizada com água morna e sabão antisséptico;
- Secar a pele com toalha limpas e secas;
- Substituir os lençóis da cama ou maca;

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Enfª Kelly Brito da Silva COREN-SP 30999-4	Enfª Cinthia da Rocha Kassa COREN- SP 252.317	Enfª Marcia Cristina Gonçalves COREN 365.039	3	Set/2022

	<b>Instituto de Infectologia Emilio Ribas</b> Tricotomia Pré-Operatória com Aparelho Elétrico	<b>Código</b> POP - ECC	<b>Página</b> 4 de 5	
---	--	----------------------------	-------------------------	---

- Desprezar a lâmina descartável na caixa de perfuro cortante e recolher o material utilizado;
- Desprezar as luvas e higienizar as mãos;
- Fazer a desinfecção do tricotomizador de acordo com as instruções do fabricante após cada uso (álcool a 70%) e ligá-lo na rede elétrica para recarregar bateria;
- Registrar a técnica realizada descrevendo a região tricotomizada no prontuário do paciente, assinar e carimbar.

• **Observações:**

**Utilizar o tricotomizador elétrico em todas as tricotomias.**

Figura 1- Diagrama de Tricotomia adaptado das recomendações da ANVISA quanto às regiões a serem tricotomizada de acordo com o local do procedimento cirúrgico:

Local	Orientação
Cranianas	- Tricotomizar o couro cabeludo
Coluna cervical	– Retirar os pelos desde o queixo até abaixo da clavícula; – Fazer o paciente barbear se conforme indicação do cirurgião.
Cirurgias com acesso torácico	–Retirar os pelos desde o queixo até abaixo da linha dos mamilos; – Fazer o paciente barbear-se conforme indicação do cirurgião
Torácico Anterior	– Retirar os pelos do pescoço até abaixo do umbigo; – Lateralmente, além da linha do mamilo.
Torácico Lateral	– Retirar os pelos desde o pescoço até a crista ilíaca, da linha média do tórax até a linha média dorsal; – Retirar os pelos da parte superior do braço, inclusive da axila.
Abdominal Superior	– Retirar os pelos desde a linha dos mamilos até acima do púbis; – Da linha externa do mamilo até a crista ilíaca.
Abdominal Total	– Retirar os pelos desde a linha dos mamilos até a parte superior da coxa e até o osso púbiano; – Da linha externa do mamilo até a crista ilíaca e até o osso púbiano; – Da linha externa do mamilo até a crista ilíaca.
Masculino Abdominal Inferior e Virilha	– Retirar os pelos desde o umbigo até a parte superior das coxas, inclusive púbis e virilha; – Excluir o saco escrotal.
Ressecção	– Retirar os pelos desde a linha dos mamilos até a parte superior da coxa.

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Enfª Kelly Brito da Silva COREN-SP 30999-4	Enfª Cinthia da Rocha Kassa COREN- SP 252.317	Enfª Marcia Cristina Gonçalves COREN 365.039	3	Set/2022

	<b>Instituto de Infectologia Emilio Ribas</b> Tricotomia Pré-Operatória com Aparelho Elétrico	<b>Código</b> POP - ECC	<b>Página</b> 5 de 5	
---	--	----------------------------	-------------------------	---

Abdominoperineal	– Remover os pelos do púbis até após o ânus e até 10 centímetros em direção às pernas.
Ombros	– Retirar os pelos da parte superior do braço até o pescoço; – Da linha média do peito até abaixo do mamilo e até a linha média dorsal.
Parte Superior do Braço	– Retirar os pelos desde o cotovelo até próximo ao pescoço, tórax e costas, inclusive axila.
Antebraço	– Retirar os pelos desde o pulso até o cotovelo.
Dorso Inferior Laminectomia Lombar –	- Retirar os pelos das nádegas até acima da cintura com largura de 5 centímetros.
Membros Inferiores	- Retirar os pelos dos Membros Inferiores conforme a região a ser abordada

## 7 BIOSSEGURANÇA

O circulante deverá utilizar roupas privativas, utilizar EPI de acordo com as normas de segurança determinadas pela NR32. Seguir as recomendações de isolamento em ambiente hospitalar. Descarte adequado de material, de acordo com a natureza do mesmo, também obedecendo as Normas de Segurança determinadas pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar.

## 8 REFERÊNCIAS

Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde. Brasília: Anvisa, 2017

## 9 CONTROLE DE REGISTROS

A anotação do procedimento será feita pelo profissional que o realizou no impresso da SAEP.

## 10 ANEXOS

Não se aplica.

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Enfª Kelly Brito da Silva COREN-SP 30999-4	Enfª Cinthia da Rocha Kassa COREN- SP 252.317	Enfª Marcia Cristina Gonçalves COREN 365.039	3	Set/2022