

LBGS/2024 - 3ª SEMANA							
JULHO	15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024	20/07/2024	21/07/2024
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e Tutu feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Creme de Cebola	Caldo verde	Tricolor	Couve fatiada	Sopa de feijão c/macarrão	Fubá com couve	Agrião
Molhos			Vinagrete / À Moda da Casa	Vinagrete / Alho		*****	Vinagrete/Mostarda
Prato Principal	Copa Lombo ao Mº de limão	Strogonoff de Carne	Bife de panela	Costela Suína Assada	Frango Assado	Carne assada	Filé de Frango ao molho curry
OPÇÃO	Falafel	Ovo Poché	Ovo Cozido	Ovo Frito	Hamburguer de Abobrinha	Omelete	Ovo Cozido
Guarnição	Couve ao alho	Batata palha	Macarrão Alho e Óleo	Mandioca frita	Legumes Sauté	Cenoura gratinada	Berinjela à Parmegiana
Sobremesa	Banana	Melancia	Curau	Arroz Doce c/ Canela	Manjar c/calda ameixa	Abacaxi	Melão
	JANTAR						
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Caldo verde	Tricolor	Couve fatiada	Sopa de feijão c/macarrão	Fubá com couve	Agrião c/ cebolas	Repolho
Molhos	*****	Vinagrete /À Moda da Casa	Vinagrete / Alho	*****	*****	Vinagrete/Mostarda	Vinagrete /À Moda da Casa
Prato Principal	Strogonoff de Carne	Bife de panela	Costela Suína Assada	Frango Assado	Carne assada	Filé de Frango ao molho curry	Torta Madalena
OPÇÃO	Ovo Poché	Ovo cozido	Ovo Frito	Hamburguer de Abobrinha	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Frito
Guarnição	Batata palha	Macarrão Alho e Óleo	Mandioca frita	Legumes Sauté	Cenoura gratinada	Berinjela à Parmegiana	Legumes Sauté
Sobremesa de Funcionário	Melancia	Curau	Arroz Doce c/ Canela	Manjar c/calda ameixa	Abacaxi	Melão	Gelatina

BALCÃO SAUDÁVEL

Julho	15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	ALMOÇO				
Prato Principal	Carne moída rica	Isca de carne ao molho vermelho	Lombo ao molho	Linguiça de frango	Filé de coxa assado
Guarnição 1	Jiló refogado	Brócolis refogado	Chuchu Sauté	Cenoura Sauté	Abobrinha Sauté
Guarnição 2	Escarola refogada	Catalonia refogada	Repolho	Mista Verde Refogada	Espinafre refogado