


 Secretaria de Saúde	<p align="center">Instituto de Infectologia Emílio Ribas</p> <p align="center">Coleta de Sangue para Teste de Tolerância à Glicose (GTT) – Setor Coletas de Amostras Biológicas</p>	<p>Código</p> <p>POP COL – 005</p>	<p>Página</p> <p>1 de 7</p>	
--	--	--	------------------------------------	---

1 HISTÓRICO DAS REVISÕES

Campo designado para a descrição das revisões do procedimento

DATA	Nº REVISÃO	ALTERAÇÃO
Outubro/2019	01	Elaboração do Documento
Fevereiro	02	Revisão do Documento

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Janini Marçal COREN-SP 127519	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Roberto Oliveira dos Santos COREN-SP 228074	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Viviana Venturini Gianotto COREN SP 154444	1	Fev/2020

 <p>SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO</p> <p> Secretaria de Saúde</p>	<p>Instituto de Infectologia Emílio Ribas</p> <p>Coleta de Sangue para Teste de Tolerância à Glicose (GTT) – Setor Coletas de Amostras Biológicas</p>	<p>Código</p> <p>POP COL – 005</p>	<p>Página</p> <p>2 de 7</p>	 <p>ER Instituto de Infectologia EMÍLIO RIBAS</p>
---	--	--	------------------------------------	--

2 OBJETIVO

Este documento tem como objetivo descrever todas as etapas necessárias para a realização da coleta de sangue para o Teste de Tolerância à Glicose – GTT.

3 CAMPO DE APLICAÇÃO

SETOR DE COLETA

4 DEFINIÇÃO

IIER – Instituto de Infectologia Emílio Ribas

GTT - Teste de Tolerância à Glicose

PDA – Preparo e Distribuição de Amostras

S4SP – Sistema Operacional Eletrônico

SAE – Sistematização da Assistência de Enfermagem

Indicação: O GTT é Solicitação médica com o objetivo de auxiliar no diagnóstico de Diabetes Mellitus, Intolerância à Glicose e Pré-Diabetes e Diabetes Gestacional.



Os tipos de teste e a sobrecarga de glicose oral devem ser à critério do médico solicitante, devendo estar descrito no pedido médico, sendo:

Sobrecarga de Glicose a 50%/75g

Dosagens: glicemia nos tempos 0, 30, 60, 90, 120, 180, 240, 300 e 360 minutos.

Contra indicação absoluta: Se o resultado no aparelho portátil para medição de glicemia capilar for igual ou maior que 180mg/dl – neste caso exame é suspenso, realizamos registro da contra indicação, pedido médico devolvido ao paciente, solicitado que comunique ao seu médico. Se paciente apresentar episódio de êmese pós-ingestão da solução de glicose, exame é igualmente suspenso e o médico deve ser comunicado e ocorrência anotada em ficha de atendimento e Evolução de Enfermagem pelo Enfermeiro.

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
<p>Janini Marçal COREN-SP 127519</p>	<p>Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Roberto Oliveira dos Santos COREN-SP 228074</p>	<p>Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Viviana Venturini Gianotto COREN SP 154444</p>	<p>1</p>	<p>Fev/2020</p>

 Secretaria de Saúde	Instituto de Infectologia Emilio Ribas Coleta de Sangue para Teste de Tolerância à Glicose (GTT) – Setor Coletas de Amostras Biológicas	Código POP COL – 005	Página 3 de 7	
--	--	---	-----------------------------	---

5 RESPONSABILIDADE

Médico: Solicita o exame através de pedido padronizado pelo IIER



Enfermeiro: Realiza toda a orientação de preparo, agenda e supervisiona procedimento.

Técnico e/ou Auxiliar de Enfermagem: Executa procedimento.

6 DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

- Paciente chega ao setor de coletas após consulta médica, com pedido assinado e carimbado pelo médico;
- O Enfermeiro será responsável pelo **atendimento e agendamento** do exame, deverá explicar a importância e especificidade do exame, necessidade de preparo e realização em data próxima ao retorno com médico, portanto para realizar agendamento o paciente é orientado a realizar primeiro agendamento do retorno médico;
- Com agendamento da consulta médica em mãos: o Enfermeiro realizará agendamento e orientações de preparo para realização do exame, será escolhido data próxima ao retorno médico, visto que resultado fica pronto em 24 horas e dessa forma possibilita ao médico leitura dos resultados de forma mais precisa e o mais pontual possível para melhor estabelecer diagnóstico;
- Em impresso próprio de agendamento da coleta (ANEXO Figura 01), deve usar etiqueta do paciente para identificação do mesmo na primeira coluna (acrescentar nº de telefone e data da consulta médica), apresentar opções de datas ao paciente de acordo com agenda e data da consulta, uma vez que a data é escolhida, preencher a segunda coluna, ficando a última coluna para observações posteriores como, por exemplo, se faltou ou se remarcou etc;
- O agendamento deverá ser protocolado em impresso contendo orientação do preparo de 3 dias e jejum que antecede ao exame (conforme ANEXO figura 02), após



Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Janini Marçal COREN-SP 127519	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Roberto Oliveira dos Santos COREN-SP 228074	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Viviana Venturini Gianotto COREN SP 154444	1	Fev/2020

 <p>SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO</p> <p> Secretaria de Saúde</p>	<p>Instituto de Infectologia Emilio Ribas</p> <p>Coleta de Sangue para Teste de Tolerância à Glicose (GTT) – Setor Coletas de Amostras Biológicas</p>	<p>Código</p> <p>POP COL – 005</p>	<p>Página</p> <p>4 de 7</p>	 <p>ER Instituto de Infectologia EMÍLIO RIBAS</p>
--	--	--	------------------------------------	---

esclarecer cada item o enfermeiro anotará data e horário que o exame deverá ser realizado, após assinar e carimbar entregará impresso ao paciente.



- No dia do exame, após admissão do paciente e cadastro do exame (conforme POP COL 001) o mesmo deve ser encaminhado para sala de coletas especiais,
- Enfermeiro deverá reorientar todos os passos do exame e confirmar se o paciente apresenta preparo adequado, em seguida, apresentar o técnico que realizará procedimento;
- Técnico previamente separa todo material a ser usado:
 - ✓ Solução oral de glicose 50%/75g;
 - ✓ Caixa de luvas de procedimento à disposição;
 - ✓ Aparelho de glicemia capilar previamente calibrado, tira de leitura e lanceta;
 - ✓ Aparelho Esfigmomanômetro com estetoscópio;
 - ✓ Tubos de tampa cinza contendo fluoreto/EDTA;
 - ✓ Swab alcoólico ou Gaze etílico a 70% e Algodão;
 - ✓ Agulha de coleta múltipla com dispositivo de segurança;
 - ✓ Adaptador para coleta de sangue a vácuo;
 - ✓ Solução salina;
 - ✓ Seringa de 5ml;
 - ✓ Protetor para dispositivo de infusão – PRN e /ou torneirinha de 03 vias;
 - ✓ Micropore ou esparadrapo.
- Profissional deverá conferir nome em pedidos e etiquetas de cadastro com documento com foto, verificar se existem outros exames cadastrados, a fim de separar material necessário. Estando tudo certo entregar ao paciente o protocolo para retirar resultado dos exames;
- Abrirá formulário de anotação (ANEXO Fig.03), que deve ser preenchido com data e hora de início, etiqueta controle e de dextro;
- Mensurar Pressão Arterial e anotar no rodapé da ficha;

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Janini Marçal COREN-SP 127519	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Roberto Oliveira dos Santos COREN-SP 228074	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Viviana Venturini Gianotto COREN SP 154444	1	Fev/2020

 <p>SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO</p> <p> Secretaria de Saúde</p>	<p align="center">Instituto de Infectologia Emilio Ribas</p> <p align="center">Coleta de Sangue para Teste de Tolerância à Glicose (GTT) – Setor Coletas de Amostras Biológicas</p>	<p>Código</p> <p>POP COL – 005</p>	<p>Página</p> <p>5 de 7</p>	 <p>ER Instituto de Infectologia EMÍLIO RIBAS</p>
--	--	--	------------------------------------	---

- Higienizar as mãos (Conforme *NSP-PROTOCOLO HIGIENIZAÇÃO MÃOS-2016*);
- Calçar luvas de procedimento,
- Realizar antissepsia da polpa digital com swab alcoólico ou gaze e álcool a 70% esperar secar e realizar teste de glicemia capilar perfurando a polpa digital coletando uma gota de sangue diretamente na tira de leitura, onde o resultado se dá em alguns segundos e deverá ser inferior à 180mg/dl, anotar em local próprio na ficha;
- Realizará a punção venosa com cateter intravenoso periférico, conectar o protetor para dispositivo de Infusão - PRN e/ou torneirinha de 3 vias, fixar conjunto de dispositivo com micropore ou esparadrapo, efetuar a coleta das amostras de sangue subseqüentes e salinização do acesso venoso;
- Ao término do procedimento da 1ª coleta, administrar uma dose única por via oral da solução de glicose 50%/75g;
- O paciente terá um prazo de 5 minutos para a ingestão completa da solução;
- As demais amostras de sangue são coletadas no acesso venoso mantido salinizado, devendo desprezar a 1ª amostra (usar um tubo seco com ativador de coágulo para esse fim), desta forma a 2ª amostra é válida e coletada em tubo de fluoreto/EDTA. Todo esse procedimento será repetido em todos os tempos de coleta, observar as etiquetas cadastradas com código de barras, cada etiqueta apresenta a ordem de tempo da coleta dos tubos (0, 30, 60, 90, 120, 180, 240, 300 e 360 minutos), da mesma forma a ficha deve ser preenchida a cada coleta;
- Nas coletas de 2 tempos (0-120 e 0-60 minutos), mantemos acesso venoso ou pode-se realizar 2 punções;
- Durante todo o procedimento o Enfermeiro deverá supervisionar o atendimento e o Técnico/Auxiliar de Enfermagem comunicar qualquer intercorrência ou dúvida ao Enfermeiro, que intervém imediatamente;
- Após término do procedimento, paciente recebe desjejum é liberado com protocolo;

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Janini Marçal COREN-SP 127519	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Roberto Oliveira dos Santos COREN-SP 228074	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Viviana Venturini Gianotto COREN SP 154444	1	Fev/2020

 Secretaria de Saúde	Instituto de Infectologia Emilio Ribas Coleta de Sangue para Teste de Tolerância à Glicose (GTT) – Setor Coletas de Amostras Biológicas	Código POP COL – 005	Página 6 de 7	
--	--	---	-----------------------------	---

- Profissional encerra anotação no formulário com assinatura e carimbo, faz uma cópia do mesmo e envia o original ao setor de PDA juntamente com as amostras, que posteriormente envia ao setor de bioquímica para digitação do resultado de glicemia capilar. A cópia do formulário é entregue ao Enfermeiro que o arquiva para controle e deve realizar Evolução de Enfermagem através da SAE no S4SP.

7 BIOSSEGURANÇA

- Utilizar os EPI's de acordo com as normas de Controle de Infecção Hospitalar, respeitando o isolamento conforme a patologia.
- Descarte adequado do material e equipamento, obedecendo as Normas de Segurança determinadas pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar.
- Atendimento correspondente às boas práticas de segurança para os profissionais, pacientes e meio ambiente, relacionados às atividades desenvolvidas e descritas no documento.

8 REFERÊNCIAS

Manual de normas e rotinas da Coleta IIER

Protocolo de Coleta GTT

POP COL – 001 Admissão e Cadastro



Manual de Coletas - HCFMUSP

<http://dlc.edm.org.br/app/exame.aspx?id=532&pa=PS>

9 CONTROLE DE REGISTROS

- Técnico e/ou Auxiliar de Enfermagem deverá realizar o completo registro do procedimento e material usado no formulário de atendimento (ANEXO Figura 03)
- Enfermeiro realiza Evolução de Enfermagem através do sistema eletrônico do IIER – S4SP

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Janini Marçal COREN-SP 127519	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Roberto Oliveira dos Santos COREN-SP 228074	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Viviana Venturini Gianotto COREN SP 154444	1	Fev/2020

 Secretaria de Saúde	Instituto de Infectologia Emílio Ribas Coleta de Sangue para Teste de Tolerância à Glicose (GTT) – Setor Coletas de Amostras Biológicas	Código POP COL – 005	Página 7 de 7	
--	--	---	-----------------------------	---

10 ANEXOS

Figura 01 - Agendamento


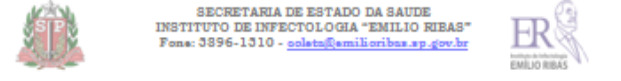
 SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE INSTITUTO DE INFECTOLOGIA "EMÍLIO RIBAS" Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico Setor de Coleta de Exames Laboratoriais AGENDAMENTO CURVA GLICÊMICA - GTT MÊS _____		
PACIENTE	DATA EXAME	OBS

Figura 02 – Orientação e preparo

 SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE INSTITUTO DE INFECTOLOGIA "EMÍLIO RIBAS" Fone: 3896-1310 - coleta@emilioribas.sp.gov.br
<p align="center"><u>CURVA GLICÊMICA - GTT</u></p> <p align="center"><u>ORIENTAÇÕES AO PACIENTE</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Realizar agendamento prévio. 2) Manter atividade habitual. 3) Não suspender nenhum medicamento a não ser por ordem médica. 4) Nos 03 (três) dias que antecedem o exame, o paciente deve comer uma (01) sobremesa após o almoço e após o jantar (pedaço de goiabada, marmelada, bolo, doce caseiro, etc.) 5) Evitar bebida alcoólica nos 03 (três) dias que antecedem o exame. 6) Fazer jejum de 10 (dez) a 12 (doze) horas antes do exame. 7) Durante o teste é proibido comer, beber, fumar e andar. 8) Não é permitido crianças menores de 12 (doze) anos, como acompanhante. 9) Trazer uma revista, ou jornal para passar o tempo, pois o teste demora de 3 a 5 horas.

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Janini Marçal COREN-SP 127519	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Roberto Oliveira dos Santos COREN-SP 228074	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Viviana Venturini Gianotto COREN SP 154444	1	Fev/2020



 <p>SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO</p> <p>Secretaria de Saúde</p>	<p>Instituto de Infectologia Emilio Ribas</p> <p>Coleta de Sangue para Teste de Tolerância à Glicose (GTT) – Setor Coletas de Amostras Biológicas</p>	<p>Código</p> <p>POP COL – 005</p>	<p>Página</p> <p>8 de 7</p>	 <p>ER Instituto de Infectologia EMÍLIO RIBAS</p>
---	--	--	------------------------------------	--

Figura 03 – Formulário de anotação usado durante a realização do exame

HC		FORMULÁRIO 262		RO		GQL		PÁGINA
				DATA REVISÃO 01/02/2011		REVISÃO 04		
FORMULÁRIO DE CONFERÊNCIA DE MATERIAL BIOLÓGICO COLETADO - GTT Data: _____								
CONFERÊNCIA DA TIRA/CHIP:			CALIBRAÇÃO PELA SOLUÇÃO CONTROLE:					
RESULTADO ESPERADO	LO - BAIXO HI - ALTO	RESULTADO ESPERADO	LO - BAIXO HI - ALTO	RESULTADO ESPERADO	LO - BAIXO HI - ALTO	RESULTADO OBTIDO	LO - HI -	
ETIQUETA DE CONTROLE		ETIQUETA DE CONTROLE		ETIQUETA DE CONTROLE		ETIQUETA DE CONTROLE		
ETIQUETA DE DEXTRO		ETIQUETA DE DEXTRO		ETIQUETA DE DEXTRO		ETIQUETA DE DEXTRO		
RESULTADO DEXTRO /		RESULTADO DEXTRO /		RESULTADO DEXTRO /		RESULTADO DEXTRO /		
DOSAGEM GLICOSE 50%:		DOSAGEM GLICOSE 50%:		DOSAGEM GLICOSE 50%:		DOSAGEM GLICOSE 50%:		
INÍCIO:	TÉRMINO:	INÍCIO:	TÉRMINO:	INÍCIO:	TÉRMINO:	INÍCIO:	TÉRMINO:	
QTD DE TUBOS COLETADOS		QTD DE TUBOS COLETADOS		QTD DE TUBOS COLETADOS		QTD DE TUBOS COLETADOS		
AZ () PT () AM () AZE () RX ()	AZ () PT () AM () AZE () RX ()	AZ () PT () AM () AZE () RX ()	AZ () PT () AM () AZE () RX ()	AZ () PT () AM () AZE () RX ()	AZ () PT () AM () AZE () RX ()	AZ () PT () AM () AZE () RX ()	AZ () PT () AM () AZE () RX ()	
RXGL () CZ () AN.DOMIC ()	RXGL () CZ () AN.DOMIC ()	RXGL () CZ () AN.DOMIC ()	RXGL () CZ () AN.DOMIC ()	RXGL () CZ () AN.DOMIC ()	RXGL () CZ () AN.DOMIC ()	RXGL () CZ () AN.DOMIC ()	RXGL () CZ () AN.DOMIC ()	
TEMPOS		TEMPOS		TEMPOS		TEMPOS		
OCORRÊNCIAS:		OCORRÊNCIAS:		OCORRÊNCIAS:		OCORRÊNCIAS:		
() PV - () SEM - () GL	() PV - () SEM - () GL	() PV - () SEM - () GL	() PV - () SEM - () GL	() PV - () SEM - () GL	() PV - () SEM - () GL	() PV - () SEM - () GL	() PV - () SEM - () GL	
() Outras	() Outras	() Outras	() Outras	() Outras	() Outras	() Outras	() Outras	

Elaborado por	Aprovado por	Revisado por	Versão	Data
Janini Marçal COREN-SP 127519	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Roberto Oliveira dos Santos COREN-SP 228074	Cleide Aparecida Guerra COREN-SP 39724 Viviana Venturini Gianotto COREN SP 154444	1	Fev/2020